



# Ateliers de co-développement

---

*Echanger, confronter pour des pratiques professionnelles renouvelées.*

## Finalité :

Développer des compétences par l'échange entre professionnels partageant les mêmes problématiques.

## Objectifs :

Développer ses capacités d'écoute, d'analyse.

Apprendre à être plus efficace

S'engager dans une posture collaborative et ainsi développer son ouverture à des pratiques différentes.

Améliorer sa confiance dans ses postures professionnelles.

## Déroulement

Les participants sont entre 6 et 8, et se retrouvent régulièrement au sein de cet atelier pour une séance de travail de 3 heures. Lors de chaque séance, une ou deux situations problématiques présentées par un des participants est étudiée selon une démarche structurée, organisée en 5 étapes.

## Méthodes pédagogiques

Interactive, participative. Les temps d'expression des participants seront suivis d'apports en lien avec une problématique soulevée par la situation présentée.

## Durée

Séances de 3 heures, espacée d'environ 3 semaines sur une durée de 6 mois à un an.

## Intervenante

Psychologue du travail, coach, master en pnl, formée aux approches collaboratives et de co-développement, elle pratique depuis plusieurs années dans des secteurs variés l'accompagnement de cadre à travers de la formation, du coaching et du conseil en mobilité.

## Coût :

500 € la séance. *Une première séance pour découvrir, puis ensuite un engagement pour une suite de séances.*